

Школа

Отд./корп

День

31.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				205	213	5,5	8,77	29,27
	гор.блюдо	182	Каша вязкая Дружба	255	266	6,8	10,96	36,58
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,00	3,60	2,67	29,20
	десерт	гост	Гематоген	40	137,00	1,40	1,16	30,24
	десерт	42	Сыр	20	69,00	6,18	7,80	0,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед				60	14,40	0,66	0,12	2,28
	закуска	71	Овощи свежие	100	24,00	1,10	0,20	3,80
				206	107,00	3,58	2,56	16,60
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	256	135,00	5,81	3,00	20,45
				140	235,00	10,5	16,4	11,09
	2 блюдо	268	Шницель из мяса с соусом	150	255,30	11,58	19,73	12,33
				150	236,00	5,90	10,90	28,50
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	283,00	7,12	13,10	34,20
	напиток	348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	127,00	0,38	0,00	31,40
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	253,00	7,30	11,60	31,20
	гор. Блюдо	182		255	316,25	9,10	14,52	39,00
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	55	162,25	6,45	7,27	17,77
	гематоген	гост	Гематоген	40	137,00	1,40	1,16	30,24
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50
Обед				60	14,40	0,66	0,12	2,28
	закуска	71	Овощи свежие	100	24,00	1,10	0,20	3,80
				211	96,00	2,84	4,02	11,40
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	261	117,00	4,83	5,2	14,25
				140	245,00	14,70	18,1	11,77
	гор. блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно томатным	150	300,00	16,30	19,60	13,09
				150	236,00	5,90	10,90	28,50
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	283,00	7,12	13,10	34,20
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хлеб бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша жидкая молочная из рисовой крупы с	205	208,00	5,84	7,76	28,67
	гор.блюдо	182	маслом	255	260,00	7,30	9,70	35,83
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	кон. Изделие	604	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76
	бутерброд	6	Бутерброд горячий с сыром	50	117,00	6,03	3,67	14,84
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед				60	14,40	0,66	0,12	2,28
	закуска	71	Овощи свежие	100	24,00	1,10	0,20	3,80
				206	122,54	5,32	4,38	15,38
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и курицей	256	151,43	6,30	5,43	19,23
	2 блюдо	266	Печень по- строгоновски	100	215,00	14,10	16,46	2,60
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,42	7,54	48,87
	напиток	702	Напиток из ягод замороженных	200	104,00	0,10	0,02	17,26
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				205	145,00	5,7	11,48	18,82
	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	255	183,00	7,13	15,58	23,53
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,00	3,60	2,67	29,20
	масло .сл.	41	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,20	0,10
	конд. Изделие	602	Вафли	30	106,20	0,84	1,00	23,20
	фрукты	200	Фрукты	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем , курицей	211	93,00	3,38	5,80	9,40
				261	129,00	3,99	6,75	15,58
	2 блюдо	ткк46	Котлета "Дружба"(минтай)	90	291,00	17,33	18,95	12,70
				100	322,00	18,93	21,06	14,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	103,5	123,00	2,10	6,65	13,60
				134,5	160,00	2,70	8,65	17,68
	гарнир	321	Капуста свежая тушеная	50	43,00	1,04	1,33	6,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ЗАКУСКА	71	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	24,00	1,86	0,12	3,90
				100	40,00	3,10	0,20	6,50
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	150	282,00	14,50	18,06	15,32
				200	383,00	19,67	24,51	20,79
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	55	162,25	6,45	7,27	17,77
Обед	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50
	закуска	64	Икра кабачковая	60	79,36	1,27	2,34	10,80
				100	128,01	2,12	3,77	17,43
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	107,00	3,58	2,56	16,60
				256	135,00	5,81	3,00	20,45
	2 блюдо	291	Плов из птицы	250	542,00	23,32	32,23	39,83
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	116,60	0,16	0,00	29,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	56,83	5,40	0,74	39,08

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо яйцо десерт	182	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	254,00	7,30	11,60	31,20
				255	317,00	9,10	14,52	39,00
		376	Яйцо вареное вкрутую	40	63,00	5,08	4,60	0,28
		42	Сыр	20	69,00	6,18	7,80	0,00
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	154,00	4,42	3,94	26,20
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Огурец соленый	60	12,08	0,57	0,11	2,42
				100	20,10	1,00	0,20	4,00
	1 блюдо	134/13	Рассольник Ленинградский	205	97,40	1,64	5,00	13,00
				255	121,75	2,05	6,25	16,25
	гор. блюдо	188/22	Тефтели с соусом	110	231,00	7,91	17,98	9,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	155	173,00	3,10	9,35	19,13
				185	239,00	3,90	14,50	22,96
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	204	Макароны изделия , припущенные с сыром	205	417,00	13,11	13,60	85,01
	масло сл.	41	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	конд. Изделие	604	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной,курицей	211	86,00	3,47	4,83	6,68
				261	103,00	3,57	6,05	8,18
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно томатным	150	300,00	16,30	19,60	13,09
	гарнир	305	Рис припущенный	150	265,00	3,60	10,54	39,30
				180	318,00	4,32	12,65	47,16
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	263,00	7,24	9,24	38,00
				255	328,00	9,06	11,55	47,50
	бутерброд	6	Бутерброд с сыром	50	117,00	6,03	3,67	14,84
	фрукты	291	Плоды или ягоды свежие	120	66,34	0,60	0,60	14,64
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	154,00	4,42	3,94	26,20
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	107,00	3,58	2,56	16,60
				256	135,00	5,81	3,00	20,45
	2 блюдо	189	Фрикадельки в соусе	100	194,00	7,00	14,81	8,10
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,42	7,54	48,87
	напиток	348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	115,00	3,75	0,50	23,50
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из манной крупы с	205	260	6,10	11,60	33,50
			маслом	255	325	7,60	14,50	41,87
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд	7	Горячий бутерброд	60	163,00	6,67	8,47	14,98
	масло	41	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,20	0,10
	хле бел.	гост	Хлеб Пшеничный	40	92,00	3,00	0,40	18,80
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и курицей	211	93,00	3,38	5,80	9,40 15,58
				261	129,00	3,99	6,75	
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы (филе)	200	320,00	19,15	15,65	25,62
				250	400,00	23,94	19,56	32,03
	напиток	702	Напиток из ягод замороженных	200	104,00	0,10	0,02	17,26
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша вязкая Дружба	205	213	5,5	8,77	29,27
				255	266	6,8	10,96	36,58
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,00	3,60	2,67	29,20
	десерт	гост	Гематоген	40	137,00	1,40	1,16	30,24
	десерт	42	Сыр	20	69,00	6,18	7,80	0,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	107,00	3,58	2,56	16,60
				256	135,00	5,81	3,00	20,45
	2 блюдо	268	Шницель из мяса с соусом	140	235,00	10,5	16,4	11,09
				150	255,30	11,58	19,73	12,33
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	236,00	5,90	10,90	28,50
				180	283,00	7,12	13,10	34,20
	напиток	348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	127,00	0,38	0,00	31,40
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	253,00	7,30	11,60	31,20
				255	316,25	9,10	14,52	39,00
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	55	162,25	6,45	7,27	17,77
	гематоген	гост	Гематоген	40	137,00	1,40	1,16	30,24
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курицей	211	96,00	2,84	4,02	11,40
				261	117,00	4,83	5,2	14,25
	гор. блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно томатным	140	245,00	14,70	18,1	11,77
				150	300,00	16,30	19,60	13,09
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	236,00	5,90	10,90	28,50
				180	283,00	7,12	13,10	34,20
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хлеб бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша жидкая молочная из рисовой крупы с	205	208,00	5,84	7,76	28,67
	гор.блюдо	182	маслом	255	260,00	7,30	9,70	35,83
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	кон. Изделие	604	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76
	бутерброд	6	Бутерброд горячий с сыром	50	117,00	6,03	3,67	14,84
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед				60	14,40	0,66	0,12	2,28
	закуска	71	Овощи свежие	100	24,00	1,10	0,20	3,80
				206	122,54	5,32	4,38	15,38
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и курицей	256	151,43	6,30	5,43	19,23
	2 блюдо	266	Печень по- строгоновски	100	215,00	14,10	16,46	2,60
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,42	7,54	48,87
	напиток	702	Напиток из ягод замороженных	200	104,00	0,10	0,02	17,26
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				205	145,00	5,7	11,48	18,82
	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	255	183,00	7,13	15,58	23,53
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,00	3,60	2,67	29,20
	масло .сл.	41	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,20	0,10
	конд. Изделие	602	Вафли	30	106,20	0,84	1,00	23,20
	фрукты	200	Фрукты	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед				60	14,40	0,66	0,12	2,28
	закуска	71	Овощи свежие	100	24,00	1,10	0,20	3,80
				211	93,00	3,38	5,80	9,40
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем , курицей	261	129,00	3,99	6,75	15,58
				90	291,00	17,33	18,95	12,70
	2 блюдо	ткк46	Котлета "Дружба"(минтай)	100	322,00	18,93	21,06	14,10
				103,5	123,00	2,10	6,65	13,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	134,5	160,00	2,70	8,65	17,68
	гарнир	321	Капуста свежая тушеная	50	43,00	1,04	1,33	6,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ЗАКУСКА	71	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	24,00	1,86	0,12	3,90
				100	40,00	3,10	0,20	6,50
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	150	282,00	14,50	18,06	15,32
				200	383,00	19,67	24,51	20,79
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	55	162,25	6,45	7,27	17,77
Обед	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50
	закуска	64	Икра кабачковая	60	79,36	1,27	2,34	10,80
				100	128,01	2,12	3,77	17,43
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	107,00	3,58	2,56	16,60
				256	135,00	5,81	3,00	20,45
	2 блюдо	291	Плов из птицы	250	542,00	23,32	32,23	39,83
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	116,60	0,16	0,00	29,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	56,83	5,40	0,74	39,08

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо яйцо десерт	182	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	254,00	7,30	11,60	31,20
				255	317,00	9,10	14,52	39,00
		376	Яйцо вареное вкрутую	40	63,00	5,08	4,60	0,28
		42	Сыр	20	69,00	6,18	7,80	0,00
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	154,00	4,42	3,94	26,20
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Огурец соленый	60	12,08	0,57	0,11	2,42
				100	20,10	1,00	0,20	4,00
	1 блюдо	134/13	Рассольник Ленинградский	205	97,40	1,64	5,00	13,00
				255	121,75	2,05	6,25	16,25
	гор. блюдо	188/22	Тефтели с соусом	110	231,00	7,91	17,98	9,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	155	173,00	3,10	9,35	19,13
				185	239,00	3,90	14,50	22,96
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	204	Макароны изделия , припущенные с сыром	205	417,00	13,11	13,60	85,01
	масло сл.	41	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	конд. Изделие	604	Печенье	40	166,80	3,00	3,92	29,76
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной,курицей	211	86,00	3,47	4,83	6,68
				261	103,00	3,57	6,05	8,18
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно томатным	150	300,00	16,30	19,60	13,09
	гарнир	305	Рис припущенный	150	265,00	3,60	10,54	39,30
				180	318,00	4,32	12,65	47,16
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	263,00	7,24	9,24	38,00
				255	328,00	9,06	11,55	47,50
	бутерброд	6	Бутерброд с сыром	50	117,00	6,03	3,67	14,84
	фрукты	291	Плоды или ягоды свежие	120	66,34	0,60	0,60	14,64
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	154,00	4,42	3,94	26,20
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	107,00	3,58	2,56	16,60
				256	135,00	5,81	3,00	20,45
	2 блюдо	189	Фрикадельки в соусе	100	194,00	7,00	14,81	8,10
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	300,00	9,42	7,54	48,87
	напиток	348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	115,00	3,75	0,50	23,50
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				150	296,00	20,00	14,57	20,03
	гор.блюдо	365	Суфле творожное с молоком	200	394,00	26,70	19,43	26,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	50	127,00	2,39	0,90	28,03
	Фрукт	200	Фрукты	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед				60	12,08	0,57	0,11	2,42
	закуска	71	Огурец соленый	100	20,10	1,00	0,2	4,00
				206	206	5,32	4,36	15,38
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и курицей	256	256	6,30	5,43	19,23
				90	291,00	17,33	18,95	12,70
	2 блюдо	ткк46	Котлета "Дружба"(минтай)	100	322,00	18,93	21,06	14,10
				155	115,00	3,1	9,35	19,13
	гарнир	312	Пюре картофельное	185	185,00	3,9	14,50	22,96
	напиток	25	Сок	200	95,00	1,30	0,00	26,80
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из манной крупы с	205	260	6,10	11,60	33,50
			маслом	255	325	7,60	14,50	41,87
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд	7	Горячий бутерброд	60	163,00	6,67	8,47	14,98
	масло	41	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,20	0,10
	хле бел.	гост	Хлеб Пшеничный	40	92,00	3,00	0,40	18,80
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и курицей	211	93,00	3,38	5,80	9,40 15,58
				261	129,00	3,99	6,75	
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы (филе)	200	320,00	19,15	15,65	25,62
				250	400,00	23,94	19,56	32,03
	напиток	702	Напиток из ягод замороженных	200	104,00	0,10	0,02	17,26
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб Дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша вязкая Дружба	205	213	5,5	8,77	29,27
				255	266	6,8	10,96	36,58
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,00	3,60	2,67	29,20
	десерт	гост	Гематоген	40	137,00	1,40	1,16	30,24
	десерт	42	Сыр	20	69,00	6,18	7,80	0,00
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	25	50,00	1,62	0,25	10,25
Обед	закуска	71	Овощи свежие	60	14,40	0,66	0,12	2,28
				100	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	107,00	3,58	2,56	16,60
				256	135,00	5,81	3,00	20,45
	2 блюдо	268	Шницель из мяса с соусом	140	235,00	10,5	16,4	11,09
				150	255,30	11,58	19,73	12,33
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	236,00	5,90	10,90	28,50
				180	283,00	7,12	13,10	34,20
	напиток	348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	127,00	0,38	0,00	31,40
	хле бел.	гост	Хлеб пшеничный	50	115,00	3,75	0,50	23,50
	хлеб чер.	гост	Хлеб дарницкий	50	100,00	3,24	0,50	20,50