

**Рецензия на дополнительную образовательную программу спортивной
подготовки по лёгкой атлетике**
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивная школа «Лидер» ЗАТО Северск

Программа спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» для МБУДО СШ «Лидер» ЗАТО Северск разработана в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лёгкая атлетика» (утвержден приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 г. N 996),

Актуальность программы обусловлена государственной политикой по структурированию всей системы спортивной подготовки, обеспечению единства основных требований к спортивной подготовке и плановости ее осуществления на территории Российской Федерации. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом и рассчитан на последовательное освоение теоретического материала, практических умений и навыков. Реализация программы обеспечивает спортивную подготовку обучающихся, начиная с 9-летнего возраста.

В структуре программы в соответствии с требованиями выдержаны все основные разделы: титульный лист, общие положения в которые включены характеристика лёгкой атлетики, сроки реализации этапов спортивной подготовки, объем программы, виды и формы обучения, объем соревновательной деятельности, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение применения допинга в спорте, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских мероприятий, систему контроля, рабочую программу по виду спорта легкая атлетика.

В рабочей программе представлены практические материалы для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки, учебно-тематические планы, структура годичного цикла подготовки, продолжительность периодов, этапов, мезоциклов.

Отражены этапы тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся.

Также авторы дают примерный план годовой подготовки на каждом этапе спортивной подготовки для барьеристов, спринтеров, прыгунов, бегунов на средние дистанции, многоборцев. Рабочий план предусматривает разделы учебно-тематического плана тренировочного процесса по этапам и специализации обучающего.

Как форма контроля в программе указаны нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "легкая атлетика", уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания).

Указаны требования к лицам, проходящим спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика»

Прописаны в программе требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки и особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «легкая атлетика».

В разделе требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям представлена информация о кадровом и материально-техническом обеспечении МБУДО СШ «Лидер».

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Заключение: дополнительная образовательных программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» разработанная инструктором-методистом Беденко Е.Ю., инструктором-методистом Гариной Д.С., тренером-преподавателем Шкляром С.А., тренером-преподавателем Уваровой Е.С., тренером-преподавателем Устюговой И.А., тренером-преподавателем Которовой А.Ю., тренером-преподавателем Романовой И.В., тренером-преподавателем Венедиктовой Н.Г., тренером-преподавателем Косолаповым А.А. муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивная школа ЗАТО Северск соответствует требованиям, и может быть использована при организации тренировочного процесса в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

Председатель



Михайловский А. В.