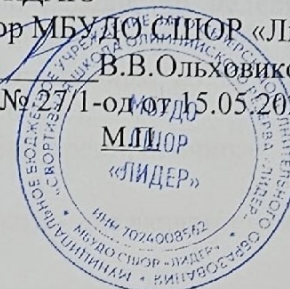


Муниципальное бюджетное учреждение ЗАТО Северск дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Лидер»
(МБУДО СШОР «Лидер»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 4
от «29» апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШОР «Лидер»
В.В.Ольховиковым
Приказ № 27/1-од от 15.05.2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в СШОР «Лидер» (далее – учреждение). Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися дополнительного образования.

1.4. Настоящие Правила размещаются в здании Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным планом по видам спорта, расписанием учебно-тренировочных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Обучение проводится по 6 дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся старше 16 лет, допускаются учебно-тренировочные занятия до 21.00. Расписание занятий, обучающихся составляется с учётом расписаний занятий общеобразовательных учреждений и с учётом индивидуальных особенностей, реализуемых дополнительных образовательных программ.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором Учреждения в соответствии с нормативными актами.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется программой и учебным планом.

2.5. Для дополнительных общеразвивающих программ продолжительность учебного года составляет 46 недели, из них 42 недели в условиях спортивной школы и 4 недели в спортивно-оздоровительном лагере. Учебный час составляет **45 минут** (академический час).

2.6. Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели, 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам во время летнего отдыха. Учебный час составляет **60 минут** (астрономической час).

2.7. Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия и количества занятий в неделю:

- в группах спортивно-оздоровительной направленности - два академических часа 3 раза в неделю;

- в группах начальной подготовки – два астрономических часа 3 раза в неделю;

- учебно-тренировочных группах – три астрономических часа 4 раза в неделю;

- в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех астрономических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех астрономических часов.

2.8 Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.11. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУДО СШОР «Лидер» обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

3. Регламент образовательного процесса

3.1. Минимальный возраст для зачисления на дополнительные образовательные программы:

- Легкая атлетика – с 9 лет (дополнительная общеразвивающая программа – с 7 лет);
- Футбол - с 7 лет;
- Пулевая стрельба - с 9 лет;
- Полиатлон – с 10 лет.
- Конькобежный спорт – с 9 лет (дополнительная общеразвивающая программа – с 7 лет);

3.2. Дополнительные общеразвивающие программы рассчитаны на обучающихся до 18 лет.

3.3. Возраст обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки не ограничивается, при условии вхождения спортсмена в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

