

Общественная организация
«Федерация по развитию силовых видов спорта»

_____С.Ю. Бойченко
«___»_____2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«Функциональный биатлон»

1. Цели и задачи соревнований

1.1. Соревнования «функциональный биатлон» проводятся с целью популяризации функционального многоборья, здорового образа жизни, разнообразия соревновательных мероприятий в г. Северске и Томской области.

1.2. Задачами соревнований являются пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и жителей города, привлечение к занятиям физкультурой и спортом, повышение уровня физического мастерства, совершенствования форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в рамках города, борьба с проявлениями асоциального поведения молодежи, воспитание патриотизма, выявление сильнейших спортсменов г. Северска.

2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования будут проходить 28.05.2023 года на стадионе «Янтарь» МБУДО СШ «Лидер» по адресу: Томская обл., г.Северск, ул.Мира, 33 стр. 1

2.2. Регистрация атлетов 28.05.2023 года с 9:00 до 10:30 часов (до участия допускаются команды подавшие предварительную заявку организаторам соревнований ОО «Федерация по развитию силовых видов спорта» в бумажном виде до 24.00 17.05.2023. *Форма заявки Приложение 1* или в электронном виде).

2.3. Брифинг комплекса с 10.30 до 10.50

2.4. Начало соревнований в 11:00 часов.

3. Участники, регламент и система проведения соревнований

3.1. К участию в соревнованиях допускаются атлеты, имеющие при себе паспорт (свидетельство о рождении), оригинал договора страхования от несчастного случая, допуск врача (документ, подтверждающий отсутствие заболеваний, препятствующих участию в данных соревнованиях).

Все атлеты соревнований в обязательном порядке проходят регистрацию и подписывают договор о взятии на себя ответственности за свои действия на соревнованиях.

3.2. Соревнования проводятся в командном зачете, по возрастным группам. Состав команды двое мужчин и одна девушка.

- возрастная группа категория 15-17
- возрастная группа категория 18+

3.3. Спортивное мероприятие проводится при наличии квалифицированного персонала, а также при условии готовности объектов к проведению мероприятия.

Ответственные исполнители:

- Руководитель ОО «Федерация по развитию силовых видов спорта»
- Главные судьи соревнований
- Тренерский состав
- Технический персонал стадиона «Янтарь»

4. Экипировка участников соревнований

4.1. Экипировка участников соревнований - в обязательном порядке наличие спортивной одежды; для всех участников необходимо иметь с собой пару сменной обуви (кроссовки, беговые ботинки), участникам не разрешается выступать босиком.

4.2. Разрешается использование наколенников, кистевых бинтов.

Все уточнения относительно возможной экипировки будут даны непосредственно перед началом соревнований.

5. Программа соревнований

5.1.1. Программа соревнований:

9:00-10:30 регистрация атлетов

10:30-10:45 брифинг соревновательного комплекса

10:50 торжественное открытие соревнований

11:00 старт 1 захода

11:35 старт 2 захода

12:10 старт 3 захода

12:45 старт 4 захода

13:30 старт 5 захода

14:35 подведение итогов, награждение победителей
15:00 закрытие

5.1.2. Соревновательный комплекс «Функциональный биатлон» включает в себя следующие упражнения;

700 метров бег

Стрельба по мишеням стоя

700 метров гребля

Стрельба по мишеням с колена

100 метров толкание саней

Стрельба по мишеням лежа

5.1.3. Регламент и условия выполнения соревновательного комплекса:

- Бег 700 метров согласно правилам легкой атлетики «Кросс»
- Стрельба по мишеням согласно стрелкового наставления по «Пулевой стрельбе», расстояние до мишеней 15 метров. На выполнение каждой стрельбы используется 5 основных пуль и 3 запасных. Использование запасных выстрелов обязательно если мишень не поражена.
- Используются 5 зарядные пневматические винтовки ИЖ. Винтовки предоставляются организаторами.
- Гребля и толкание саней согласно положению «Функциональное многоборье» Демпфер нагрузки на гребных тренажёрах установлен на 6.5, вес на санях для девушек 15 кг, для мужчин 30 кг, без учёта веса саней. Толкание саней выполняется по искусственному покрытию футбольного поля.
- За 1 промах штраф 1 круг бег 50 метров после выполнения стрельбы
- Крышка по времени выполнения 30 минут на команду
- Дополнительно условия выполнения будут обговорены на брифинге.

6. Руководство проведением соревнований

6.1. Руководство проведением соревнований осуществляется Общественная организация «Федерация по развитию силовых видов спорта», при поддержке Администрации ЗАТО Северск и МБУДО СШ «Лидер». Организационный комитет соревнований, состоящий из главного судьи соревнований, секретаря соревнований, промоутера соревнований.

Главный судья соревнований – Бойченко Сергей;

Главный секретарь соревнований – Гуцул Ольга.

7. Определение победителей и призеров соревнований

7.1. В командном зачете победитель определяется по наименьшему общекомандному времени выполнения соревновательного комплекса всеми тремя атлетами. Время выполнения комплекса фиксируется по последнему атлету пересёкшему финишную линию.

7.2. Если ни одна команда не уложилась в лимит времени на комплекс, то победитель определяется по последнему атлету, на каком этапе он закончил свое выполнение. Дистанция бега, гребли, толкание саней, количество пораженных мишеней. Дополнительно будет оговорено на брифинге.

8. Награждение победителей и призеров соревнований

8.1. Победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами, предоставленными Общественной организацией и Администрацией ЗАТО Северск. В случае привлечения организационным комитетом спонсоров, возможны ценные призы.

9. Финансирование соревнований

9.1. Расходы по организации, судейству и проведению соревнований несет:

- ОО «Федерация по развитию силовых видов спорта»
- Организационный комитет соревнований
- МБУДО СШ «Лидер».

10. Условия подачи

заявок

10.1. Заявка подается:

- в электронном виде на e-mail: toott07@yandex.ru
- по тел. +7 (923)412-02-28 или +7(913)870-01-57
- администратору кроссфит зала Strong Nation, по адресу: Солнечная

Заявка на участие в соревнованиях
«Функциональный биатлон».

Название команды * _____

Город. * _____

Клуб (организация) * _____

1. Ф.И.О. * _____ (размер футболки)

2. Ф.И.О. * _____ (размер футболки)

3. Ф.И.О. * _____ (размер футболки)

ВНИМАНИЕ!

Регистрация БЕСПЛАТНА
Наличие врачебного допуска

**Графа для обязательного заполнения*